

Принято

На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева»
Протокол №1 от 29 августа 2025 г

Утверждено

Приказом директора
МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева»
№ 87 от 29.08.2025 г.


С.Е.Победимская


С учетом мнения Совета родителей
МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева»
Протокол №1 от 28 августа 2025 г

С учетом мнения Совета обучающихся
МБОУ «СОШ имени Р.З. Сагдеева»
Протокол №1 от 28 августа 2025 г

**Положение о режиме занятий обучающихся
в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа имени академика
Р.З.Сагдеева» Буинского муниципального района Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 года № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства

- просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Уставом МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева» (далее – ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого в соответствии с федеральным учебным планом, федеральным календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным графиком соответствующей общеобразовательной программы. В случае если 1 сентября приходится на выходной или нерабочий праздничный день, учебный год начинается в первый рабочий день после 1 сентября.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.8. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. № 28 в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь–декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение ведется в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 классов

Сентябрь – октябрь

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8:30	1-й урок	9:05
9:05	1-я перемена (динамическая пауза, организация питания)	9:25
9:25	2-й урок	10:00
10:00	2-я перемена (динамическая пауза)	10:25
10:25	3-й урок	11:00

Ноябрь – декабрь

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8:30	1-й урок	9:05
9:05	1-я перемена (динамическая пауза, организация питания)	9:25
9:25	2-й урок	10:00
10:00	2-я перемена (динамическая пауза)	10:25
10:25	3-й урок	11:00
11:00	3-я перемена (динамическая пауза)	11:25
11:25	4-й урок	12:00

Январь – май

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8:30	1-й урок	9:10
9:10	1-я перемена (динамическая пауза, организация питания)	9:25
9:25	2-й урок	10:05
10:05	2-я перемена (динамическая пауза)	10:25
10:25	3-й урок	11:05
11:05	3-я перемена (динамическая пауза)	11:25
11:25	4-й урок	12:05
12:05	4-я перемена	12:25
12:25	5-й урок	13:05

Расписание звонков для 2–11 классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8:30	1-й урок	9:15
9:15	1-я перемена	9:25
9:25	2-й урок	10:10
10:10	2-я перемена (динамическая пауза)	10:25
10:25	3-й урок	11:10
11:10	3-я перемена (динамическая пауза, организация питания)	11:25
11:25	4-й урок	12:10
12:10	4-я перемена (динамическая пауза, организация питания)	12:25
12:25	5-й урок	13:10
13:10	5-я перемена	13:20

13:20	6-й урок	14:05
14:05	6-я перемена	14:15
14:15	7-й урок	15:00

2.13.1. Обязанности обучающихся по соблюдению дисциплины

В соответствии с частью 4.1 статьи 43 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» обучающимся запрещается использование средств подвижной радиотелефонной связи (мобильных телефонов, смартфонов, планшетов с SIM-картой и т.п.) во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования. Данное ограничение не распространяется на случаи возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иные экстренные случаи. Контроль за соблюдением данного требования осуществляется педагогическими и руководящими работниками школы.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Класс	6-дневная учебная неделя	5-дневная учебная неделя
1		21
2	26	
3	26	
4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8	36	
9	36	
10	37	
11	37	

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по родным языкам классы делятся на подгруппы.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах – 1,5 ч.;
- в 4-5-х классах – 2 ч.;
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.;
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и гигиеническими нормативами.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами (гигиеническими нормативами).

2.21. Учащиеся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОУ.

Начало	Мероприятие	Окончание
9:15	1–3 классы (после 1 урока)	9:25
10:10	4-5 классы (после 2 урока)	10:25
11:10	6–7 классы (после 3 урока)	11:25
12.10	8-11 классы (после 4 урока)	12:25

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения продуктов.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания

уроков. Время окончания занятий по дополнительному образованию: до 20:00 для детей от 8 до 15 лет и до 21:00 для обучающихся старше 16 лет.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация в переводных классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки; физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. Трудовая деятельность обучающихся организуется в рамках образовательной программы (в том числе в соответствии с рабочей программой воспитания и календарным планом воспитательной работы) и направлена на формирование у обучающихся трудолюбия, ответственного отношения к труду, базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда. К видам общественно полезного труда, предусмотренным образовательной программой, могут относиться:

- высадка деревьев или цветов на пришкольной территории;

- оформление школьной площадки или класса к мероприятию;
- создание театральных костюмов;
- помощь в музее или библиотеке;
- участие в экологических и патриотических акциях (например, шефство над ветеранами, помощь старшим, уход за памятниками).

Данные виды деятельности реализуются с учетом возрастных и психофизических особенностей обучающихся и являются частью воспитательного процесса.

Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		

В настоящем документе прошито,
пронумеровано и скреплено печатью
7 (семь) листов

Директор: *С.Е. Победимская*
С.Е. Победимская

